

# Las 10 mejores prácticas

## Alta Calidad aprendizaje en el hogar de distancia de la escuela



**Aborde el costo emocional:** Consulte con su hijo sobre las emociones y los sentimientos. Anime y establezca para su hijo y para usted descansos regulares, ejercicio, establecimiento de objetivos y socialización virtual (teniendo en cuenta las pautas de distanciamiento social).

### Limitar distracciones

Establezca expectativas para el tiempo de aprendizaje enfocado. Limite el uso digital a la escuela y las actividades de aprendizaje.



### Hacer espacio para aprender

Espacio tranquilo, cómodo y dedicado para el tiempo de aprendizaje diario.



### Mantener descansos: como merienda y recreo

Los niños se enfocan mejor con una rutina regular.



### Permitir interacción con amigos en chats de video supervisados

Los chats de video permiten que los niños sean sociales, más allá de los formatos digitales como las redes sociales.



### Mezcle el tiempo de pantalla con "Aprendizaje de la escuela pasado"

Utilice hojas de trabajo impresas (como disponible), actividades basadas en libros que no sean computadoras para algunos de sus aprendizajes.



### Mantente en contacto con otros padres

Consulte con otros padres. Dar y recibir consejos sobre lo que funciona mejor.



Hable con el maestro de su hijo si tiene preguntas o inquietudes sobre las tareas.

### No subestimes el poder de un horario

Expectativas claras de lo que sus hijos deben hacer; cada día o cada semana.



Considere un balance de tiempo; El aprendizaje virtual, una actividad afuera, los descansos cerebrales y las responsabilidades del hogar son important durante el día.

### No deje que sus hijos tratan esto como vacaciones

Puede parecer vacaciones, pero las tareas y actividades escolares deberían ser una prioridad incluso en un entorno de aprendizaje virtual.



### Recuerde programar tiempo para divertirse

Haz que el aprendizaje sea divertido. Aproveche este tiempo para unirse como familia en lugar de aprender juntos.

